FUNPERS	**CONTRATO NUMERO 078 -2020 SUSCRITO ENTRE ICBF Y FUNPERS MODALIDAD INSTITUCIONAL CDI DIM** **ACTA-MEMORANDO-TALLERES O CAPACITACIONES (PARA MODIFICAR)**	BIENESTAR FAMILIAR	El futuro es de todos

ACTA No.:	7
FECHA Y LUGAR:	25 de Septiembre de 2020
HORA:	8:00am a 9:30am
TEMA:	- Estilos de vida saludable (Nutrición, actividad física, hábitos de higiene y autocuidado)

OBJETIVO	Garantizar la alimentación de las familias de los usuarios por medio del talento humano de los CDI institucional a través de orientaciones, sobre la sensibilización de temas del componente de salud-nutrición como estilos de vida saludable
PARTICIPANTES DE LA REUNIÓN	FAMILIAS MODALIDAD INSTITUCIONAL
ORDEN DEL DIA	1. Saludo de bienvenida vía Meet 2. Desarrollo del tema por medio de diapositiva y actividades lúdicas 3. Conclusiones y reflexiones finales

No	RESUMEN DE TEMAS TRATADOS
1.	Para el inicio de la reunión se brinda un caluroso saludo de bienvenida y se da a conocer la metodología de capacitación virtual, se sugiere mantener disposición para el desarrollo de las actividades.
2.	Posterior al saludo, se inicia con la capacitación e información pertinente y su respectiva asistencia a ella, se resuelven dudas por medio de meet y por el grupo de WhatsApp Salud-Nutrición CDI; posterior se reciben los retos vía grupo de WhatsApp y se hace la respectiva revisión. Se retroalimenta conceptos como son: **-HABITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE SEGÚN LAS GABAS** Las Guías Alimentarias GABAS Contribuyen al fomento de estilos de vida saludables, al control de las deficiencias o excesos en el consumo de alimentos y a la reducción del riesgo de enfermedades relacionadas con la alimentación; a través de mensajes comprensibles, que permitan a nivel familiar e institucional, realizar la mejor selección y manejo de los alimentos. **Mensajes de las Guías Alimentarias Basadas en Alimentos** 1 Consuma alimentos frescos y variados como lo indica el plato saludable de la familia Colombiana 2 Para favorecer la salud de músculos, huesos y dientes, consuma diariamente leche u otros productos lácteos y huevo 3 Para una buena digestión y prevenir enfermedades del corazón, incluya en cada una de las comidas frutas enteras y verduras frescas 4 Para completar su alimentación consuma al menos dos veces por semana leguminosas como frijol, lenteja, arveja y garbanzo 5 Para prevenir la anemia los niños, niñas, adolescentes y mujeres deben comer vísceras una vez por semana 6 Para mantener un peso saludable, reduzca el consumo de “productos de paquete”, comidas rápidas, gaseosas y bebidas azucaradas 7 Para tener la presión arterial normal reduzca el consumo de sal y alimentos altos en sodio como carnes embutidas, enlatados y productos de paquete 8 Cuide su corazón, consuma aguacate, maní y nueces, disminuya el consumo de aceite vegetal y margarina, evite grasas de origen animal como mantequilla y manteca 9 Por el placer de vivir saludablemente realice actividad física de forma regular
3.	finalmente se hace práctico las capacitaciones de talento humano a padres de familia y posterior a la familia en general por medio de retos

No	RESUMEN DE TEMAS TRATADOS

REGISTRO FOTOGRAFICO

-ESTILOS DE VIDA SALUDABLE (NUTRICIÓN, ACTIVIDAD FÍSICA, HÁBITOS DE HIGIENE Y AUTOCUIDADO)



FUNPERS	CONTRATO NUMERO 078 -2020 SUSCRITO ENTRE ICBF Y FUNPERS MODALIDAD INSTITUCIONAL CDI DIM	BIENESTAR FAMILIAR	El futuro es de todos · Gobierno de Colombia
	ACTA-MEMORANDO-TALLERES O CAPACITACIONES (PARA MODIFICAR)		

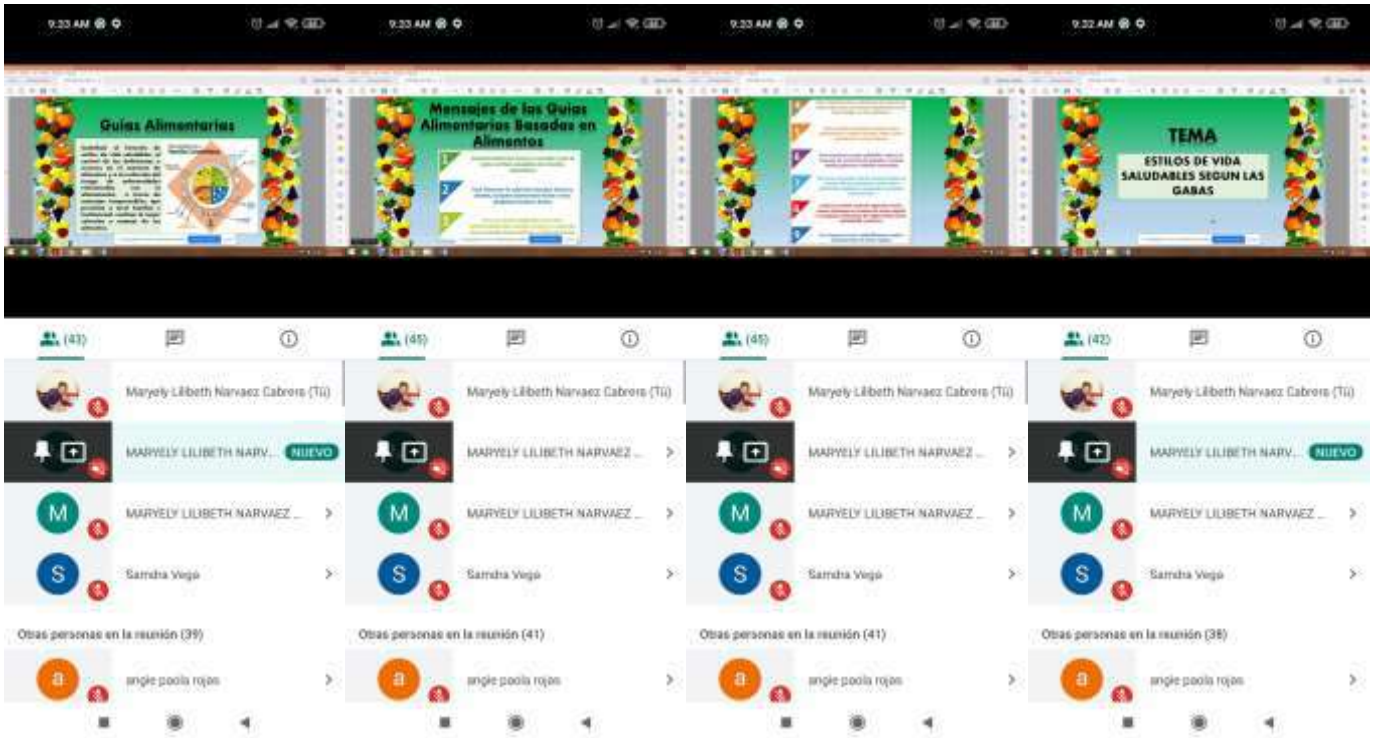
No	RESUMEN DE TEMAS TRATADOS



FUNPERS	CONTRATO NUMERO 078 -2020 SUSCRITO ENTRE ICBF Y FUNPERS MODALIDAD INSTITUCIONAL CDI DIM ACTA-MEMORANDO-TALLERES O CAPACITACIONES (PARA MODIFICAR)	BIENESTAR FAMILIAR	El futuro es de todos

No	RESUMEN DE TEMAS TRATADOS

REGISTRO FOTOGRÁFICO ASISTENCIA CAPACITACIÓN





Responsable:

Lilibeth Narváez
Nutricionista-Dietista

FUNPERS

FUNDACIÓN DE PROFESIONALES ENFOCADOS A LA RECONSTRUCCIÓN SOCIAL

INFORME DE FORMACIÓN A FAMILIAS MES DE SEPTIEMBRE

Para el desarrollo del taller de formación a familias en el mes de septiembre se tiene en cuenta las orientaciones dela estrategia mis manos te enseñan socializada en el mes de agosto, donde se empieza a trabajar con el primer tema propuesto en el documento “Mis manos te enseñan” del 18 de agosto, que comprende orientaciones hasta el mes de diciembre.

El tema designado para el presentes mes “El papel de la familia en el desarrollo infantil”, siguiendo las orientaciones dadas para el desarrollo de la estrategia en compañía de las agentes educativas se organizan grupos de padres de familia que cuenten con acceso a internet y medios tecnológicos y se realiza el taller a través de la plataforma meet, donde se logra la participación de un aproximado del 30% de las familias, se tuvo en cuenta que muchas de las familias no cuentan con los dispositivos tecnológicos para participar de este tipo de actividades por lo cual el día de la entrega de la raciones para preparar se organizaron carteleras que se fueron socializando en grupos de 4 personas donde se motivó su aportes y participación en las actividades propuestas en el taller, compartiendo e interactuando en torno al rol de la familia en el cuidado y desarrollo de los niños y niñas.

Para esta actividad las agentes educativas realizaron un filtro que permitió identificar a las familias que de alguna manera no tendrían acceso a esta información en la virtualidad, por lo cual se adoptó una estrategia a fin de que lograran tener acceso a la información correspondiente para el mes de septiembre.

Hubo otro grupo de familias quienes de alguna manera logran acceder a información a través de los grupos de whatsApp y pensando en ellos se elabora un vídeo con la información requerida el cual se comparte para que en familia se realicen las actividades orientadas y se gesten espacios que fomenten y estimulen el adecuado desarrollo de los niños y niñas en los hogares.

El taller comprende 4 momentos el primero relacionado con aspectos en torno a la identidad, donde se motiva a las familias a recordar la historia que hay detrás de la escogencia y asignación del nombre para su hijo o hija, y compartir las emociones y símbolos y significados que se crean y generan a través de la actividad.

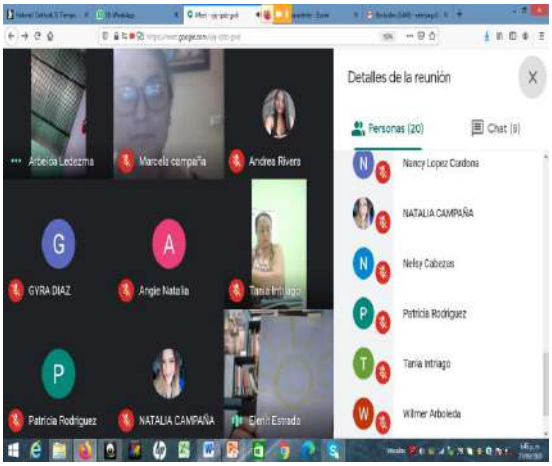
El segundo momento encaminado a realizar una reflexión ante los diversos cambios por los cuales atraviesan los niños y niñas e identificar el rol del padre o cuidador frente a estos acontecimientos, en este espacio se orienta en la

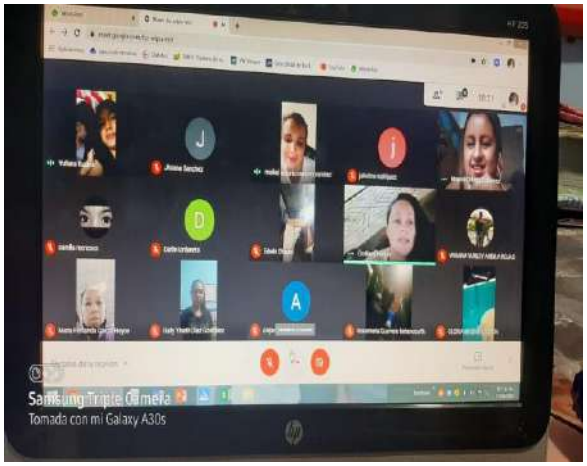
importancia de atender y estar presente en cada de una de las etapas de desarrollo, la importancia del estímulo que los niños y niñas deben recibir para potenciar sus habilidades, destrezas, emociones y sentimientos, y estrechar los vínculos de afecto, seguridad y confianza, se resalta las particularidades en el desarrollo de cada niño y de cada niña, ya que en este inciden variados aspectos que hacen que cada niño y cada niña tengan unos tiempos específicos donde se gestan cambios, avances y retrocesos.

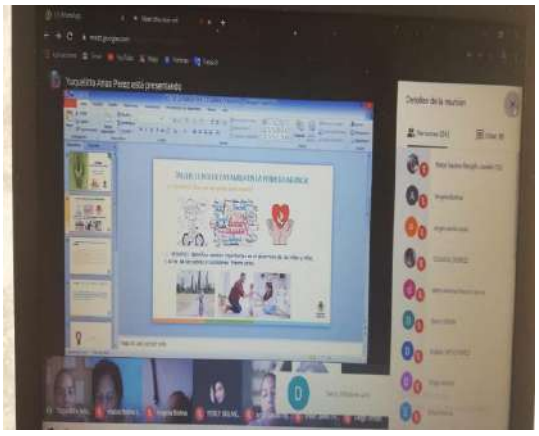
Para el tercer momento se reflexionar sobre las 4 premisas que permiten acercarse a los conocimientos que tienen las familias en torno al desarrollo infantil.

Por último se invita a las familias a compartir un mensaje en torno a los aprendizajes y reflexiones suscitados a partir de la participación de la actividad.

REGISTRO FOTOGRAFICO



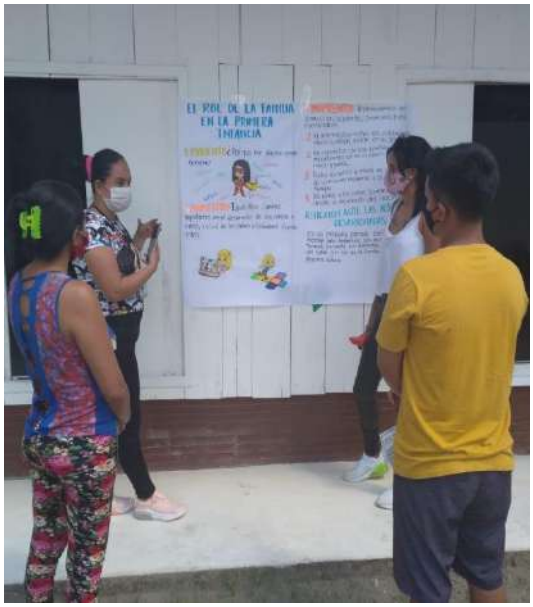






FUNPERS

FUNDACIÓN DE PROFESIONALES ENFOCADOS A LA RECONSTRUCCIÓN SOCIAL









EMILIANA BACCA
Apoyo Psicosocial
Bosque Encantado Uno
Cel: 3508890155

YAQUELITA ARIAS PÈREZ
Apoyo Psicosocial
Bosque Encantado Dos
Cel: 3124440960